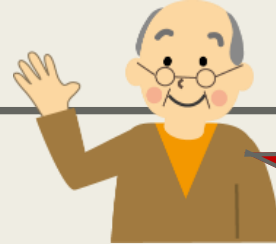


# 腹膜透析患者と家族への退院支援の関わり

～自宅療養困難と思われていた患者・家族への多職種連携で行った退院支援事例～

## 患者背景



- ・ADL全介助
- ・認知症なし
- ・デイサービス利用
- ・訪問看護利用

### A氏 男性 77歳

職業：自営業（社長として家庭を支えた、ワンマン）妻と次女の家族と5人暮らし  
キーパーソン：妻 介護度：当初、要介護2 デイサービス利用（以後、ほぼ全介助へ）

既往：#心不全 #慢性腎不全 #糖尿病 #脳梗塞（右片麻痺）#ASO etc...



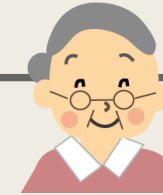
心不全による入退院を繰り返しており、利尿剤での体液コントロールが限界の状態



2018/2 内シャント造設

2019/4 溢水にてECUM実施 → 血圧低下でECUM困難、除水できず  
また、本人も痛みにてシャント穿刺を拒否 → 血液透析は困難

## 家族背景



### ▶妻

- ・キーパーソン、ADL自立
- ・行動的

### ➡付き合いが多い

- ・主婦、夫の介護者、孫の送迎
- ・PD管理
- ・内服管理
- ・食事管理
- ・カテーテル管理

### ▶次女

- ・同居
- ・PDを手伝う気持ちはあり

### ▶三男

- ・近所に住む
- ・会社を継いでいる
- ・介護は協力が困難



PDラストとして自宅退院を希望する患者の  
家族に教育や支援を継続的に実施

※ PDラストとは・・・

透析医療の終末期のひとつの手段として身体的負担の少ない腹膜透析を選択する方法

# 退院に向けて



妻が管理するため、  
PDの練習に通ってもらうことが大切



手技がなかなか覚えられない  
体調が悪い、忙しい、練習に来られない



感染のリスク

退院は困難...



・PD回数を減らす（1日2回）

手技を覚えるところが大切と繰り返しお話し、  
来ていただけるようNsより何度も説明する

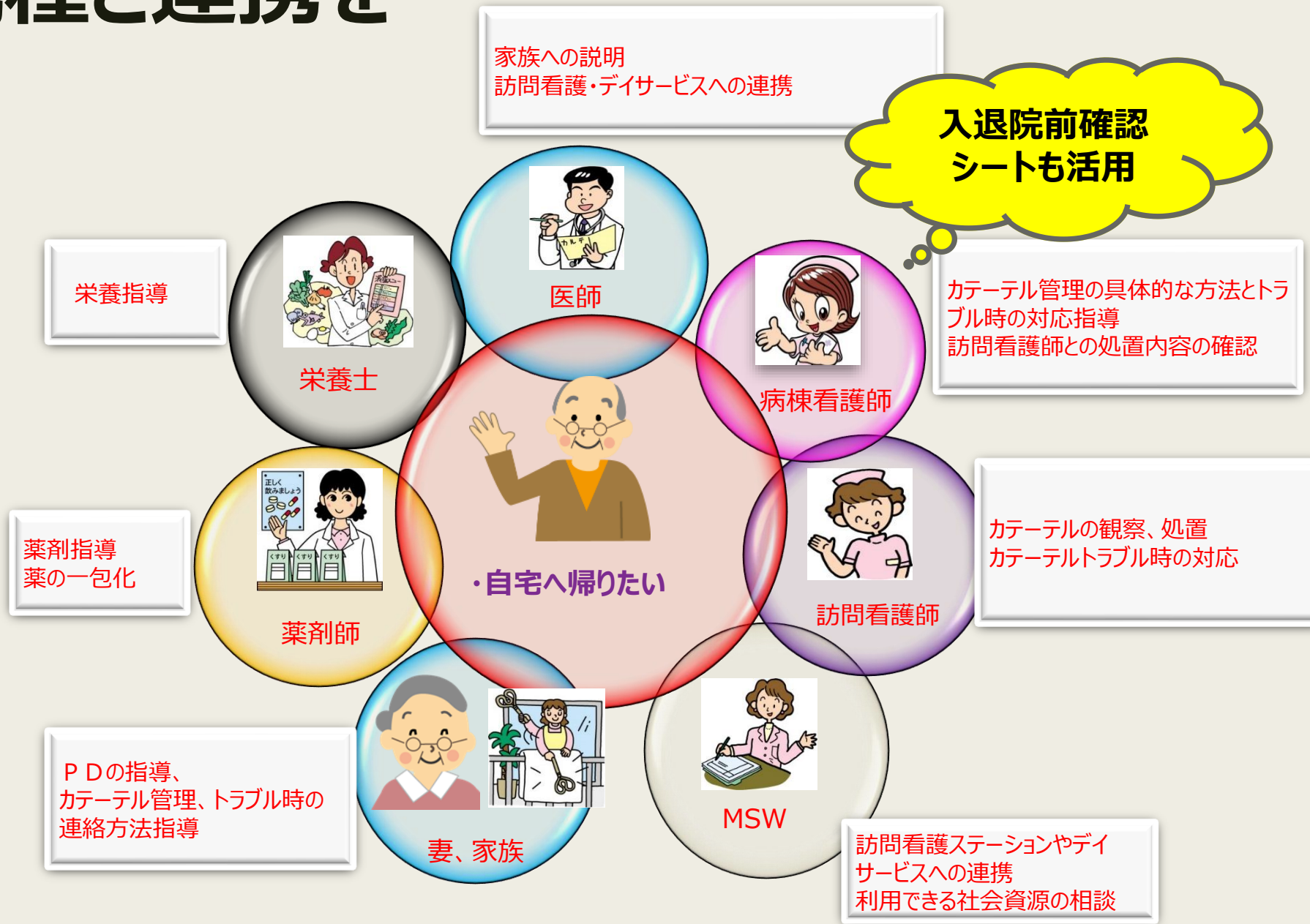
できます。できます。  
大丈夫です。  
家で看れます。



大丈夫かな～



# 多職種と連携を



- **ACP (アドバンス・ケア・プランニング)**
- **シェアード・ディシジョン・メイキング (協働する意思決定)**

自分や家族の状況について考えてみましょう

お名前  生年月日  明・大 昭・平 年 月 日

住所

**ご家族について**

同居のご家族  別居のご家族   
(夫、妻など) (娘、息子など)

**ご自宅や生活の環境について**

お住まいは？  
 マンション/アパート  一軒家  
 施設入所中  その他( )

普段外出する際の交通手段は？(いくつでも)  
 徒歩  自転車  バス  電車  
 車(自分運転)  車(家族運転)  介護タクシー

ペットの飼育について  
 ペットを飼っている  はい  いいえ  
 「はい」の場合 種類 / 品種 / 品種 / 匹

**家庭内での役割について**

家事(主に炊事)を行っているのはどなたですか？  
 自分を中心  自分以外が中心…それは誰ですか？

介護や子育てなどをしていますか？  はい  いいえ  
 その他家庭内での役割や特記すべきことがあれば教えてください

**お仕事について**

お仕事はされていますか？  はい  いいえ  
 「はい」の場合  定期的  不規則  
 職種  通勤時間  時間  分  
 週  回  時 ~  時まで 勤務

お仕事の内容や勤務場所、通勤方法などについて教えてください

**その他役割について**

地域の仕事、孫の習い事への送り迎えなど、役割があれば教えてください。

**身体状況について**

視力について、日常生活で困ることはありますか？  はい  いいえ  
(メガネやコンタクトレンズをつけて問題がなければ「いいえ」)

聴力について、日常生活で困ることはありますか？  はい  いいえ  
(補聴器をつけて問題がなければ「いいえ」)

歩く時に杖や車椅子を使いますか？  はい  いいえ  
 「はい」の場合  杖  車椅子  その他( )

日常生活をする上で、介助は必要ですか？  はい  いいえ  
 「はい」の場合 普段介助をしているのは誰ですか？   
 介助してくれる方は、仕事をしていますか？  はい  いいえ

利用しているサービスがあれば教えてください(いくつでも)  
 訪問看護  訪問介護  通所介護(デイサービスなど)  
 介護タクシー  その他( )

