

今回、内科で入院した 13歳女児 中学2年生

出生

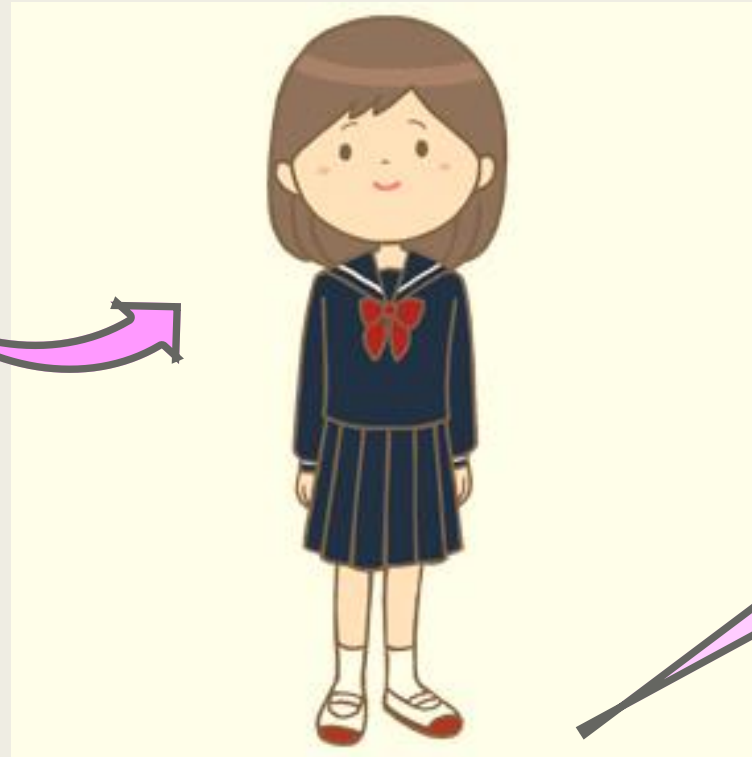
13歳

潰瘍性大腸炎

〈身体的状況〉

- ・血便：トイレの水が赤くなる程度
- ・下痢：1日15～20回程度
- ・腹痛：NRS：5～9程度

難病



思春期

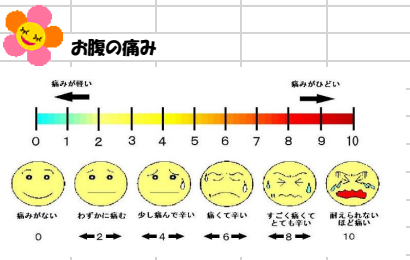
- ・勉強熱心
- ・まじめ
- ・控えめな性格
- ・我慢強い



生活記入表

月 日 ()		時間	尿回数	便	性状	腹痛	出血	尿量	★先生に聞きたいこと・気になったこと
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
1									
2									
3									
4									
5									
食事摂取量	薬	間食							
朝									
昼									
夕									
水分摂取量									

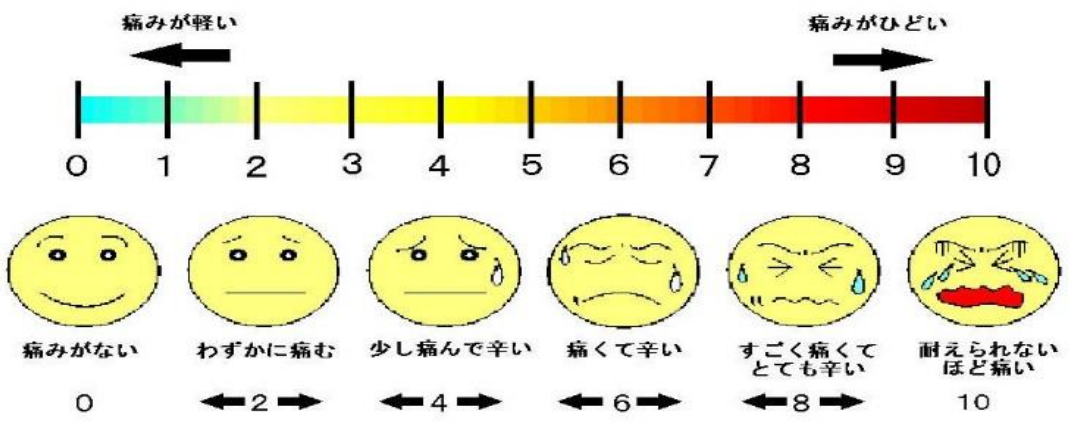
★先生に聞きたいこと・気になったこと



便の出血の程度

1: ちよつと血がつく
2: トイレの水が赤くなる
3: 血の塊がある

Bristol Stool Scale		
×	タイプ1	木の实のようなコロコロした硬い固まりの便 (出にくい)
×	タイプ2	短いソーセージのような固まりの便
×	タイプ3	表面にひび割れのあるソーセージのような便
◎	タイプ4	表面がなめらかで軟らかいソーセージ、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便
○	タイプ5	はっきりとした境界のある軟らかい半分固形の便 (出やすい)
×	タイプ6	境界がほぐれてふわふわと軟らかいお粥のような便
×	タイプ7	全くの水状態 固まりのない水のような便



便の出血の程度

- 1: ちよつと血がつく
- 2: トイレの水が赤くなる
- 3: 血の塊が出る

Bristol Stool Scale



×	タイプ1		木の实のようなコロコロした硬い固まりの便 (出にくい)
×	タイプ2		短いソーセージのような固まりの便
×	タイプ3		表面にひび割れのあるソーセージのような便
◎	タイプ4		表面がなめらかで軟らかいソーセージ、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便
○	タイプ5		はっきりとした境界のある軟らかい半分固形の便 (出やすい)
×	タイプ6		境界がほぐれてふわふわと軟らかいお粥のような便
×	タイプ7	全くの水状態	固まりのない水のような便

栄養療法

薬剤師

エレンタール、ラコール飲みにくい

飲み方の形状や工夫

好みの味で、目標摂取量達成

ココア味

管理
栄養士

食事開始 低残渣食（重湯⇒米飯へ）

食事制限！

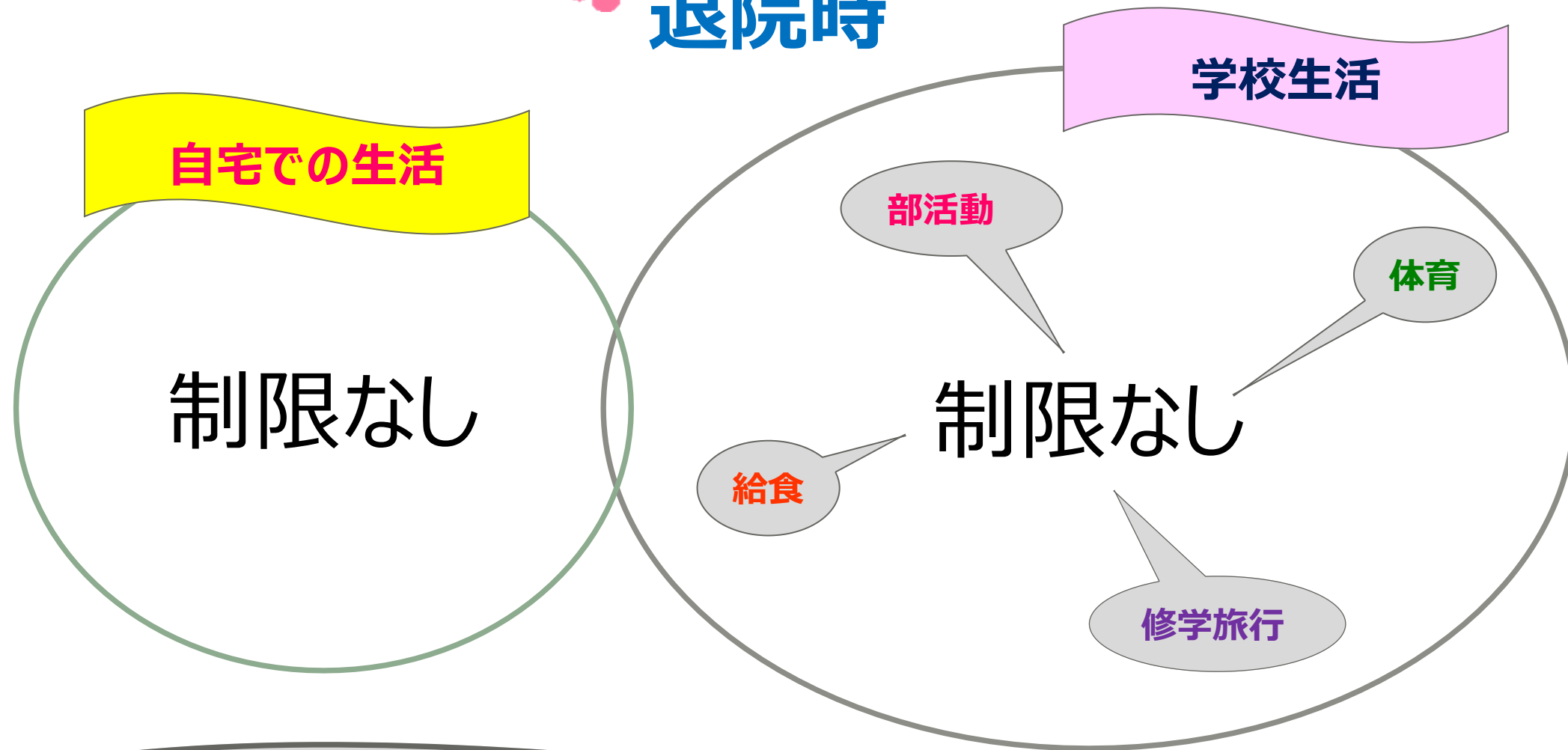
許可の範囲で食べやすい物

希望の食べ物の可否確認

食べる楽しみ



退院時



みんなと同じ学校生活 = 安心